

Энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний , вызываемых энтеровирусами , характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы **устойчивы** во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах , плавательных бассейнах , открытых водоемах , предметах обихода , продуктов питания (молоко, фрукты , овощи).

Вирус **быстро погибает** при прогревании , кипячении.

Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Серьезный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль , головокружение , рвота , иногда боли в животе , спине , судорожный синдром , нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки , верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих , и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи , **меры личной профилактики** должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены , соблюдение питьевого режима (кипяченая вода , бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов , овощей и последующим ополаскиванием кипятком. Следует избегать посещения массовых мероприятий , мест с большим количеством людей (общественный транспорт , кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раза в день , проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа , детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью , не заниматься самолечением!